



(Sikkim Herald Bhutia Edition)

ཁ་སྤྱིམ་ ཏེ་རལ་ཏ།



Postal Regd. No.WB/SKM/01/2024-25

བམ་པོ་ ༢༩ ཡང་ ༤༠ སྐར་ཏྲག་ དབྱིན་ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༤ གཟུང་ བ་སངས་ ལོ་ ༢༠༢༥ འོག་ལེབ་ ༡

སློན་པོ་ སྐུ་ཞབས་ བསམ་གྲུབ་ ལེབ་ཅ་གིས་
སྤྱི་སྦྱོང་ མཆོག་ལོ་ མཇལ་བོ།



གཙུ་སྤྱི་ སློན་པོ་གིས་ རྒྱ་གར་ དུས་སློན་ན་ ཐུགས་
འགན་ བཞེས་པོ་ གནང་བོ།



སྐར་ཏྲག་ དབྱིན་ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ བོ་ སྐད་མཇལ་བའི་ འོར་
༡༠: འབྲས་ལྗོངས་ གཞུང་གི་ བ་ སྤྱི་སྦྱོང་ མཆོག་
སྤྱི་ཆོགས་ བདེ་དོན་ ཐུམ་ བོ་ གིས་ སློན་པོ་ལོ་ Special
ཙུ་ དང་ སྐན་གཞོན་ མི་སེར་ Olympic India Chapter
བདེ་དོན་ ལེ་ལག་གི་ སློན་ སྐར་ཏྲག་ལོ་ དཔུལ་ འབུམ་
པོ་ སྐུ་ཞབས་ བསམ་གྲུབ་ ལྷའི་ དཔུལ་འོག་ cheque
ལེབ་ཅ་གིས་ སྐུ་རུབ་ ཆེས་ གནང་བོ་ སྐད་ དཔུལ་ འདི་
༡༠ ཉིན་ཆེ་ འབྲས་ལྗོངས་ དབང་པོ་ སློན་འོར་ ཡོད་
ཀྱི་ སྤྱི་སྦྱོང་ གཞུང་ གཟིམ་ པའི་ མི་ཙུའི་ ཕེདམ་, སྐར་
ག་ བ་ སྤྱི་སྦྱོང་ སྐུ་ཞབས་ བསམ་ དང་ inclusive ཡར་
ཨོམ་ བར་གས་ མ་ཐུར་ རྒྱས་ལོ་ སེམས་ལུགས་
མཉམ་པོ་ མཇལ་བོ་ གནང་ བྱིན་བའི་ དོན་ལོ་ གནང་

Contd. To pg.4



སྐར་ཏྲག་ དབྱིན་ལྷ་ ༡༡ གར་ དུས་སློན་ ཡང་ལས་ནེ་
ཆེས་ ༡༠ འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ (Bharat Parv) ལོ་ ༢༠༢༥
གཙུ་སྤྱི་ སློན་པོ་ སྐུ་ཞབས་ བ་ ཐུགས་འགན་ བཞེས་པོ་
ཤེམ་ སེར་ ཏམང་ཀྱི་ རྒྱ་ སྐད་ལས་རིམ་ན་ རང་གི་
གར་ གཞུང་གི་ འགྲུལ་པོ་ སྐད་ལས་རིམ་ན་ གཙུ་སྤྱི་ སློན་
ལྷན་ཆོགས་ཁང་ བརྒྱད་ གསུང་གདན་ གཙུ་སྤྱི་ སློན་
སྤྱི་ ཐུང་རཏ་ ཀི་ Ekta པོ་ སྐུ་ཞབས་ ཤེམ་ སེར་
Nagar བང་ གོ་སྤྱིགས་ རྒྱ་ ཏམང་གིས་ འདེམ་ རྒྱལ་

Contd. To pg.4

ན་དགའ་ལན་གྱི་ བེང་ལྷོ་ལོ་རིམ་ ཚོགས་འདུན་
འབྲས་ལྷོངས་གྱི་ འབྲས་མི་ཕྱི་ ཐུགས་འགན་ བཞེས་པོ།



སྐད་ཏོག་ དབྱིན་ལྷོ་ ༡༡ གིས་ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ཆེ་ བ་
ཚེས་ ༡༡ འབྲས་ལྷོངས་ དགའ་ལན་གྱི་ གྲོས་ཚོགས་
གྲོས་ཚོགས་ཁང་གི་ ཚོགས་ ཁང་ན་ གོ་སྐྱོད་པས་ བེང་ ༢༢
གཙོ་ སྐྱེ་ཞབས་ དམིག་ ལོ་རིམ་ ཚོགས་འདུ་ com-
དམར་ རོར་ལུ་ ཤར་པོ་ mon wealth parliamen-
སྐྱེ་གཞན་ ཚོགས་གཙོ་ tary Association, India
ལྷོ་མ་ རྒྱ་ཁྱིམ་ལྷོ་ བེང་ Region Zone III གི་ ཉིན་
པ་ ཐུགས་མི་ ལྷོ་མ་ གཞི་གཞི་ གཞིས་པོ་ ཚོགས་འདུ་
པོ་ ཐུགས་མི་ ལྷོ་མ་ དཔལ་ བ་ ཐུགས་འགན་ བཞེས་
མིན་ ལེབ་ཅ་ འབྲས་ལྷོངས་ པོ་ གནང་པོ་ སྐད་ ཉིན་
གྲོས་ཚོགས་ཁང་གི་ རྒྱ་ གཞིས་པོ་ ཚོགས་འདུ་གྱི་
ཡིག་ གཙོ་པོ་ དཔལ་ལྷོ་ རོར་ཆེན་ འདི་ རྒྱ་ཤར་ ས་
དང་ འགོ་བྱེད་ གནང་པོ་ གནས་ན་ ད་མེས་རང་ ཐོན་

བའི་ གནས་ཤིགས་ རྒྱན་ གི་ གནང་པོ་ ལས་གནས་
རན་ (climate Change རྒྱན་ གཞི་ལམ་ བམ་པོ་
-in the light) རྒྱ་ལྷོ་ རྒྱ་ལྷོ་ བམ་ལམ་ ཡོད་
གཞི་ལྷོ་ འབྲས་པ་ གནང་ པོ་ གནས་ཤིགས་ རོར་ལོ་
པོ་ སྐད་ གྲོས་ཚོགས་ཁང་གི་ བེང་གྱི་ དབྱིབས་ བམ་
ཚོགས་འདུན་ ཐུགས་འགན་ ལམ་ལྷོ་ པོད་སྐྱོད་ རྒྱ་
བཞེས་ཅན་ འབྲས་ལྷོངས་ དགོས་པོ་ གཞི་བཞག་
གྲོས་ཚོགས་ཁང་གི་ ཚོགས་ གོ་ གནང་པོ་ སྐད་ཁོང་
གཙོ་ སྐྱེ་ཞབས་ དམིག་དམར་ གི་ གཙོ་སྐྱེ་ རོར་པོ་ སྐྱེ་
པོ་ ཤར་ལུ་ ཤར་པོ་ བེང་ལམ་ ཞབས་ རྒྱ་ལྷོ་ རྒྱ་ལྷོ་
ལྷོ་ དང་ རྒྱ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་ གིས་ དཔལ་ལྷོ་གཞི་ འབྲས་
གྱིས་ རྒྱ་ལྷོ་གས་ གསར་ ལྷོངས་ གཞི་ རྒྱ་ལྷོ་
པོ་ ཐོན་ལྷོ་ལྷོ་ འབྲས་ གནས་ཤིགས་ བམ་ལམ་
འབྲས་ རྒྱ་ལྷོ་གས་ འབྲས་ བམ་ལམ་ ལྷོ་ལྷོ་ དང་
ཆས་ ཡ་ལམ་ རྒྱ་ ཉིན་ཆེན་ རྒྱ་གྱི་ ཡ་ལྷོ་ གོ་ལྷོ་
མེད་པོ་ ས་ཆ་ ལོ་ པོད་སྐྱོད་ ལོ་ རྒྱ་ལྷོ་གས་ གནང་པོ་
རྒྱ་སྐྱེ་ carbon Footprint རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ ཚོགས་
ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ འདུ་ སྐབས་ན་ བ་དགའ་
དགའ་ལམ་ རྒྱ་ དགོས་ ལན་ གྲོས་ཚོགས་ཁང་གི་
པོ་ གཞི་ གཞི་ རོར་ན་ ཐུགས་ ས་གནས་ན་ Botanical
ཐུགས་ གནང་པོ་ རྒྱ་ལྷོ་ Garden བ་ གི་ལྷོ་ བཙུག་

སྐྱབས་རྒྱུ་ དགོན་པུང་ རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ འབྲུག་གི་
འཛེམ་གླིང་ཞི་བདེ་ ཞབས་རྟེན་ དུས་སྟོན་ ལོ་ ༢༠༢༥
ན་ ཐུགས་འགན་ བཞེས་པོ།

སྐར་རྟེན་ དབྱིན་ལྷ་ ༡༡ ཐོག་ ལུ་པོ་ འབྲུག་ རྒྱལ་པོ་
ཆོས་ ༡༠༖ སྐྱབས་རྒྱུ་ རྟེན་ མི་དབང་ ཆོས་རྒྱལ་ ཆེན་པོ་
སྐྱེད་ དགོན་པུང་ རིན་པོ་ཆེ་ འཛིགས་མེད་ རྣམ་རྒྱལ་ དབང་
ལོ་ འབྲུག་གི་ སྤྱི་ལོ་ སྐྱ་ ཐུག་ དང་ ཆོས་རྒྱལ་ ཆེན་པོའི་
ཞབས་ བདེ་འཕྱོགས་ ཆེ་རིང་ རང་མི་ མཉམ་པོ་ ཆོགས་རྒྱལ་
སྟོབས་རྒྱལ་ ལས་ འཛེམ་གླིང་ པོ་བྱོར་ན་ མཇལ་པོ་ གནང་པོ་
ཞི་བདེ་ ཞབས་རྟེན་ དུས་སྟོན་ སྐད། ཆོས་ ༡ རིན་ཆེ་ སྐྱབས་
ལོ་ ༢༠༢༥ ན་ ཐུགས་འགན་ རྒྱུ་ རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སངས་རྒྱས་
བཞེས་པོའི་ བདན་ཤོག་ ཐུག་ བག་ནང་ གོ་སྐྱེགས་ མི་དགའ་
ཡིག་ འབྲུང་བའི་ རྒྱལ་ལས་ རྒྱལ་སྤྱི་ ཞབས་རྟེན་གྱི་ དབྱུང་
ཆོས་ ༤ རིན་ཆེ་ སྐྱབས་རྒྱུ་ རིན་ ཞིབ་ གནང་པོ་ སྐད། རིན་པོ་ཆེ་
པོ་ཆེ་ དགོན་གནས་ ལེ་ལག་ གིས་ གཏུང་སྤྱི་ རྟེན་པོ་ རི་
གི་ འགོ་བྱེད་ཅུ་ གཏུང་སྤྱི་ མ་ མཉམ་པོ་ ཆོགས་སྟེ་ འབྲས་
བསྟེན་པོ་ རི་མ་ དང་ ལྷ་མོ་ ལྷོངས་ མི་སེར་ཅུ་ དང་ ཐམས་
དབུས་མཆོག་ མཉམ་པོ་ འབྲུག་ ཅད་གྱི་ བདེ་དོན་ དོན་ལོ་ ཞལ་
རྒྱལ་ཁབ་གི་ ཐེམ་ལོ་ བཞུགས་ འདེབས་ ཐུལ་སྟེ་ ཐུགས་སྦྱོར་
བདན་ འབྲུན་པོ་ སྐད།ཆོས་༧ གནང་པོ་ སྐད། ཨོ་འདི་ རྒྱལ་
ཕྱི་ཆོས་ སྐྱབས་རྒྱུ་ རིན་པོ་ཆེ་ ལས་ རིན་པོ་ཆེ་གིས་ བཀྲ་ཤིས་
གིས་ འབྲུག་ རྒྱལ་ཁབ་གི་ སྐྱ་ མཆོ་རྗེ་ རྟེན་འབྱུང་གྱི་ དབྱུང་

ཞིབ་ ཡང་ གནང་པོ་ སྐད། ཆོས་ རྒྱལ་ རིན་པོ་ཆེ་ སྐྱབས་རྒྱུ་
༤ རིན་ཆེ་ སྐྱབས་རྒྱུ་ རིན་པོ་ཆེ་ འབྲུག་དབང་ ཐེ་སེད་ རིན་པོ་
གིས་ རྟེན་མེད་ ལུགས་སྟོལ་ན་ ཆེ་ དང་ གནན་ རིན་པོ་ཆེ་ཅུ་
འཛེམ་གླིང་ ཞི་བདེ་ ཞབས་རྟེན་ མཉམ་པོ་ ཞལ་འཛེམ་ ཡང་
ན་ ཐུགས་འགན་ བཞེས་མཁན་ ལས་ མཇལ་སྟེ་ ཆོས་ ༡༣ ན་
སྐྱབས་རྒྱུ་ གཞིག་དགར་ དགར་ ལོག་ ཁྱོན་པོ་ གནང་པོ་ སྐད།

རྒྱ་གར་ གཞུང་གི་ འགྲུལ་པོ་ ལྷན་ཆོགས་ཁང་གི་
གཞུང་ སྐྱ་ཆབ་པོ་ཅུ་ འབྲས་ལྷོངས་ན་ ཁྱོན་པོ།

སི་ལི་གུ་རི་ དབྱིན་ལྷ་༡༡ གི་ བང་ཐང་ ཅེད་ཐང་ན་ གོ་
ཆོས་༡༩༖ རྒྱ་གར་ གཞུང་གི་ སྤྱིགས་ རྒྱལ་པོ་ སྤྱི་སྤྱིགས་
འགྲུལ་པོ་ ལྷན་ཆོགས་ཁང་གི་ བྱས་བཞག་ ཡོད་གཞིགས་
སྐྱ་ཆབ་པོ་ཅུ་ ཐེང་ ༡༣ རྒྱལ་ སྐྱོར་ན་ འོང་མཁན་ དབུས་
ཡོངས་ འགྲུལ་པོ་ མཇལ་ ལོ་ གཞུང་ འགོ་བྱེད་ཅུ་ལོ་ སི་
༢༠༢༥ གི་ ཆོས་ ༡༣ ལས་ ལི་གུ་རི་ ཐག་ཉེ་ འགྲུལ་པོ་
འགོ་ཁྱུག་གོའི་ ལས་རིམ་ན་ ལྷན་གསན་ དབུས་ ལེ་ལག་
ཐུགས་འགན་ བཞེས་པོ་ དོན་ གི་ རོགས་རམ་ དབུ་འཛིན་
ལོ་ ད་རིང་ འབག་འབྲུག་ སྐྱ་ཞབས་ དི་པི་སངས་ དང་
ར་ བབ་ཐང་ན་ སྤྱི་བའོ་ སྐད། སྐྱ་ཞབས་ བི་བེག་ རི་ར་ལ་
ལས་རིམ་ འདི་ ཆོས་ ༡༣ གིས་ འབག་འབྲུག་ར་ བབ་
ལས་ ཆོས་ ༡༤ ལོ་ ༢༠༢༥ ཐང་ ས་གནས་ན་ ཁྱོན་པོ་
ཟང་སྟེ་ སྐར་རྟེན་ རྗེ་འཁག་ ལེགས་སོ་ གནང་པོ་ སྐད།

Contd. From Pg 1

སློན་པོ་ སྐྱེའབས་ བསམ་གྲུབ་ ལེབ་ཅ་གིས་.....

པོ་ སྐད་དུལ་ཤོག་ གནང་ གྱི་ དགའ་ཚུལ་ གནང་པོ་
 བོའི་ སྐབས་ན་ Special སྐད་ཁོང་གིས་ རེ་བ་ བཞག་
 Olympic India Chapter ཅན་ ལས་རིམ་ བརྒྱད་ཉི་
 སྐད་ཏོག་གི་ གཙོ་འཛིན་ དབང་པོ་ སློན་ཤོར་ ཡོད་
 སྐྱེའབས་ གྲུབ་པ་ དལ་ མཁན་ཚུ་ལོ་ ཐོག་ གསར་པོ་
 ཡང་ ཡོད་པོ་ སྐད་མིན་ བ་བསྐྱེལ་བའི་ རོགས་རམ་
 སློང་ མཆོག་གིས་ Special ཐོབ་ ཚུགས་ཤད་ ཡིན།
 Olympic གི་ ཐབས་ཤེས་

Contd. From Pg 2

ན་དགའ་ལན་གྱི་ ཐེང་༢༢ ལོ་རིམ་ ཆོགས་འདུ་.....

ཤད་ན་ ཡང་ ཐུགས་འགན་ གོ་སྒྲིགས་ CPA India re-
 གནང་པོ་ སྐད་ ཆོགས་འདུ་ gion zone III གི་ ཐེང་
 འདུག་ སྐྱེའབས་ སློན་ལས་ ༢༢ ལོ་རིམ་ ཆོགས་འདུ་
 གྱོས་ཆོགས་ཁང་གི་ ལྷན་ འདུག་ན་ Deputy chair-
 ཆོགས་ རང་དབང་ ཡར་ man Rajya Sabha གི་
 རྒྱུ་ དང་ ས་གནས་ མཉམ་ སྐྱེའབས་ ཉར་སྒྲུས་ དང་
 འབྲེལ་ རོས་སྟེ་ ལྷ་བ་ སུལ་ སྐྱེའབས་ ཉར་སྒྲུས་ དང་
 བཞེས་ རོན་ཆོན་ དགུ་ ཐམ་ Parliamentary Affairs གི་
 བས་ན་ གཏམ་ ཐག་བཅད་ གི་ སློན་པོ་ སྐྱེའབས་ གེ་རི་
 གནང་པོ་ སྐད་ བ་དགའ་ གིན་ཡ་ ཡང་ སློན་པོ་ སྐད་
 ལན་ གྱོས་ཆོགས་ཁང་ན་ གིན་ཡ་ ཡང་ སློན་པོ་ སྐད་

Contd. From Pg 1

གཙོ་སྤྱི་ སློན་པོ་གིས་ རྒྱ་གར་ དུས་སྟོན་ན་.....

རབས་ གོ་སྐབས་ན་ ཐུགས་ ཚུལ་ གནང་བཞེས་ ཁོང་
 འགན་ བཞེས་ ཐོབ་ཤད་ གི་ ལས་སྟོན་ན་ རྒྱ་གར་
 འདི་ གསོ་དུས་ ཟང་དུགས་ དུས་སྟོན་ གཙོག་མཐུན་
 དང་ དགའ་ཚུལ་ གནང་ རིག་གཞུང་ དང་ ར་རྒྱལ་
 པོ་ སྐད་ ཁོང་གི་ གསུང་ གྱི་ རྒྱལ་ཁབ་ དུས་སྟོན་
 པོ་ སྐད་ རྒྱ་གར་ དུས་སྟོན་ བ་ ཡར་རྒྱས་ ཐོན་ ཡོད་པོ་
 འདི་ རིག་གཞུང་ ལས་ གསུང་པོ་ སྐད་ ལས་རིམ་
 རིམ་ བཅུག་གོ་ མན་ རྒྱ་ བ་ གཙོ་སྤྱི་ གཙོ་སྤྱི་ སློན་
 གར་གྱི་ སྤྱི་ ཁམས་གྱི་ དུས་ པོ་གི་ གྲུང་རྒྱ་གི་ གཙོ་སྤྱི་
 སྟོན་ གཙོག་ ཡིན། ཐམས་ སློན་པོ་ སྐྱེའབས་ ལྷ་མན་
 ཅད་ བང་ཤ་ གཙོག་མཐུན་ དར་ དང་ ཆབ་ གཙོ་སྤྱི་
 ཆོག་འབྲེལ་ དང་ རྒྱལ་ཁབ་ སློན་པོ་ སྐྱེའབས་ ཉར་སྒྲུས་
 གཙོག་མཐུན་ བཟོ་བའི་ མི་ སང་ལྷ་བི་ གྱིས་ དཔུས་
 སེར་ བསམ་ཆར་ ཡིན།གཙོ་ འབྲེལ་ན་ འདེམ་ གཙོག་
 སྤྱི་ སློན་པོ་གིས་ རྒྱ་གར་ མཐུན་གྱི་ སྐྱེའབས་ ལས་
 མིན་སློན་ བན་རན་ དར་ མོ་ རི་ མཆོག་གིས་ ལས་སྟོན་
 དཔུས་འབྲེལ་ལོ་ དགའ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ སུལ་པོ་ སྐད་